



# Sanitetsplan

**Senior-NM langrenn, 1. del,  
Konnerud Skistadion, Drammen,  
30.01-02.02. 2020**

## **INNHold:**

- 1.1 På stedet fasiliteter Torsdag 30.01.- Søndag 02.02.**
  - 1.1.1 Sanitetspersonell i løype med førstehjelpere, samt utrykning til skadested ved behov.
  - 1.1.2 Tilleggsressurser alltid tilgjengelig
- 1.2 På stedet fasiliteter under offisiell trening**
- 1.3 Viktige telefonnummer**

## **1.1 På stedet fasiliteter Torsdag 30.01- Søndag 02.02**

Disse ressursene vil være tilgjengelig på stedet under konkurransen.

### **1.1.1 Sanitetspersonell i løype med førstehjelpere, samt utrykning til skadested ved behov.**

Vurdering og behandling av skader, samt beredskap i forhold til tilskuere og andre gjester i området.

Enkle sårskader behandles på stedet. Sårskader som krever kirurgi, tas hånd om på Konnerud Legesenter, som ligger rett v/ Skistadion.

Mistenkte bruddskader henvises akuttpoliklinikken v/sykehuset.

Mer alvorlige skader og akuttmedisinske tilstander henvises direkte til sykehusets akuttmottak.

Lege+ sykepleier vil være «mobil» for assistanse ute i løype.

Lege + sykepleier i målområdet.

Alle dager personell fra **Norsk Folkehjelp** ute i løypen. **Vakttelefon:** 950 68 057

Lørdag og Søndag vil det være 1 ambulanse fra Vestre Viken, Drammen Sykehus tilstede i stadionområdet.

### **1.1.2 Tilleggsressurser alltid tilgjengelig**

Ambulanse i ordinær vakt, ca. 10. min. kjøretid unna. Tlf. nr. AMK: 113

Luftambulanse i ordinær vakt, stasjonert på Lørenskog. Ca. 10 min. flytid unna. (+ ca. 10 min. klargjøring.)

Nærmeste traumesykehus, Drammen Sykehus, er ca. 10 min. unna med ambulanse og ca. 3. min. unna med luftambulanse. Tlf. nr. Drammen sykehus: 32 80 30 00

Nærmeste traumesenter, Oslo Universitetssykehus Ullevål, er ca. 10. min unna med luftambulanse. Tlf.nr. Ullevaal sykehus: 22 11 80 80

Drammen Legevakt, lokalisert i Drammen sentrum, døgkontinuerlig vakt.  
Tlf: 116117.

## **1.2 På stedet fasiliteter under offisiell trening**

I forbindelse med offisiell trening Onsdag 29.01, vil lege, sykepleier og Norsk Folkehjelp være tilstede.

### 1.3 Viktige telefonnummer

**Rennansvarlig lege: Erik Dag Knudsen, tlf: 481 46 375**

- Medisinsk nødtelefon: **113**
- Drammen Sykehus: **32 80 30 00**  
Besøksadresse: Dronningtaten 28, 3019 Drammen
- Drammen Legevakt: **116117**  
Besøksadresse: Rosenkrantzgt. 17 3018 Drammen
- Boots apotek, Konnerudsenteret  
Hverdager: 09.00-20.00, Lørdag 09.00-18.00  
Søndag: stengt  
Besøksadresse: Pettersvollen 3, 3032 Drammen
- \* Boots apotek, Strømsø («Skogerbygget»)  
Hverdager: 09.00-17.00, Lørdag: 10.00-14.00  
Søndag: stengt  
Besøksadresse: Strømsø Torg 9, 3044 Drammen
- Boots apotek, Drammen legevakt  
Hverdager: 10.00-22.00, Lørdag: 10:00- 18:00  
Søndag 13:00- 16:00  
Besøksadresse: Rosenkrantzgt. 17, 3018 Drammen
- Apotek 1, Bragernes  
Hverdager: 09.00-19.00, Lørdag: 09:00- 18:00  
Søndag: stengt  
Besøksadresse: Bragernes Torg 12, 3017 Drammen
- \* Apotek 1, Union Brygge  
Hverdager: 10.00-17.00, Lørdag: 10.00-15.00  
Søndag: stengt.  
Besøksadresse: Grønland 45, 3045 Drammen

Drammen, 13.01.20

Erik Dag Knudsen, lege  
Kristin Ludvigsen, sykepleier